

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 5  
г. Невинномысск

*Жосиф* С.В. Костина

1-й день	24.03.25	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная Геркулес жидкая 1/2		150	200
Хлеб пшеничный		20	30
Масло		5	5
Кофейный напиток с молоком (1/2)		150	180
<b>Второй завтрак</b>			
Сок		100	100
<b>Обед</b>			
Суп овощной		150	200
Фрикадельки рыбные в томатном соусе		60	80
Капуста тушеная		100	120
Хлеб ржаной		40	50
Компот из сухофруктов		150	180
<b>Уплотненный полдник</b>			
Котлета рубленая из птицы		60	80
Каша рисовая рассыпчатая		100	120
Соус томатный		20	20
Огурец соленый		20	20
Хлеб пшеничный		20	30
Чай		180	180
<b>Ужин</b>			
Кефир		180	208
Печенье		28	42